25.mateřská škola Plzeň, Ruská 83, příspěvková organizece

Jídelníček



od 02.11.2026 do 06.11.2026

Pondělí 2.11.2026

přesnídáv.	Rohlík s pomazánkou z míchaných vajec, Ovocný čaj, Ochucené mléko, Ovoce (A: 01,07)
polévka	Zeleninová s ovesnými vločkami (A: 01,07,09)
oběd	Luštěniny v krémové omáčce se zeleninou, Chléb, Voda (A: 01,07)
svačina	Chléb s tvarohovou pomazánkou s pažitkou, Mléko, Zelenina (A: 01,07)

Úterý 3.11.2026

přesnídáv.	Smetanový jogurt s chia semínky, Bebe sušenky, Ovocný čaj, Ovoce (A: 01,07)
polévka	Dýňová (A: 01,07)
oběd	Pečený losos na másle, Bramborová kaše, Voda (A: 04,07)
svačina	Chléb s pomazánkou z uzeného sýra, Mléko, Zelenina (A: 01,07)

Středa 4.11.2026

přesnídáv.	Cereální pečivo s pomazánkou z červené řepy, Kakao, Ovoce, Ovocný čaj (A: 01,07)
polévka	Zelná polévka s bramborem (A: 01,10)
oběd	Hovězí roštěná, dušená rýže, Voda, Voda se sirupem (A: 01)
svačina	Chléb s pomazánkovým máslem s paprikou, Mléko, Zelenina (A: 01,07)

Čtvrtek 5.11.2026

přesnídáv.	Chléb se zeleninovou pomazánkou, Koktejl, Ovocný čaj, Ovoce (A: 01,07)
polévka	Italská polévka s nudličkami (A: 01)
oběd	Kapustový karbanátek, Brambory, Citrusová voda (A: 01,03,07)
svačina	Chléb s pomazánkou z uzené makrely, Ovocný čaj, Zelenina (A: 04,07)

Pátek 6.11.2026

přesnídáv.	Chléb se sýrem Žervé s bylinkami, Ovoce, Ovocný čaj, Bílá káva (A: 01,07)
polévka	Slepičí s rýžovými hvězdičkami (A: 01,09)
oběd	Zapečené těstoviny se šunkou, Míchaný salát, Voda (A: 01,03,07)
svačina	Chléb s pomazánkou pórkovou s tvarohem, Mléko, Zelenina (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celodenní pitný režim: čaje ovocné a bylinkové, voda
Zelenina a ovoce: denně na výběr z více druhů
Změna jídelníčku vyhrazena
Strava je k okamžité konzumaci bez skladování