25.mateřská škola Plzeň, Ruská 83, příspěvková organizece

Jídelníček

od 19.10.2026 do 23.10.2026

Pondělí 19.10.2026

přesnídáv.	Houska s pomazánkou z uzeného Tofu, Kakao, Ovoce, Ovocný čaj (A: 01,07)
polévka	Zeleninová se sýrovými noky (A: 01,03,07,09)
oběd	Obalovaná treska, Bramborová kaše, Voda, Voda se sirupem (A: 01,04,07)
svačina	Chléb s pomazánkou Lázeňský krém, Mléko, Zelenina (A: 01,07)

Úterý 20.10.2026

přesnídáv.	Chléb s pomazánkou paštikovou, Ovocný čaj, Mléko, Ovoce (A: 01,07)
polévka	Pórková s vejci (A: 01,03)
oběd	Rajská omáčka s masovými koulemi, Kolínka, Voda (A: 01,09)
svačina	Chléb s pomazánkou z Lučiny s pažitkou, Mléko, Zelenina (A: 01,07)

Středa 21.10.2026

přesnídáv.	Šlehaný tvaroh s jahodami, Ovocný čaj, Bílá káva, Ovoce (A: 07)
polévka	S bulgurem a zeleninou (A: 01,09)
oběd	Krůtí maso v mrkvi, Rozpeky, Voda, Voda se sirupem (A: 01,07)
svačina	Chléb s pomazánkou sýrovou se sušenými rajčaty, Mléko, Zelenina (A: 01,07)

Čtvrtek 22.10.2026

přesnídáv.	Chléb s pomazánkou z ryb v tomatě, Ovocný čaj, Ovoce, Mléko (A: 01,04,07)
polévka	Zeleninová se smaženým hráškem (A: 01,03,09)
oběd	Vepřová pečeně, Špenát dušený, Bramborové knedlíky, Voda (A: 01,03)
svačina	Chléb s pomazánkou vaječnou se šunkou, Mléko, Zelenina (A: 01,07)

Pátek 23.10.2026

přesnídáv.	Vánočka, Koktejl, Ovoce, Ovocný čaj (A: 01,07)
polévka	Hovězí s těstovinovou rýží (A: 01,03,09)
oběd	Čočka na kyselo, Okurka, Žitný chléb (A: 01)
svačina	Chléb s masovou pomazánkou, Ovocný čaj, Zelenina (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celodenní pitný režim: čaje ovocné a bylinkové, voda

Zelenina a ovoce: denně na výběr z více druhů

Změna jídelníčku vyhrazena

Strava je k okamžité konzumaci bez skladování



STRAVA.cz