

Jídelníček



od 31.10.2022 do 04.11.2022

Pondělí 31.10.2022

Přesnídáv. rohlík s tvarohovou pomazánkou s kedlubnami, ovoce, zelenina, čaj, mléko
Polévka rýžová se zeleninou
Oběd vepřové po selsku s bramborovou kaší, rajče, čaj
Svačina chléb s pomazánkou z ryb v tomatě, zelenina, čaj

Úterý 1.11.2022

Přesnídáv. pudink s piškoty, ovoce, čaj,
Polévka zeleninový vývar s masovými nudlemi
Oběd masové koule v rajské omáče, těstoviny, čaj
Svačina chléb, pomazánka mrkvová s Lučinou, zelenina, čaj, mléko

Středa 2.11.2022

Přesnídáv. chléb, pomazánka dudácká, ovoce, zelenina, koktejl, čaj
Polévka hrstková se zeleninou
Oběd přírodní file, brambor, zeleninový salát, čaj
Svačina perník, kakao, čaj, ovoce

Čtvrtek 3.11.2022

Přesnídáv. šlehaný tvaroh s ovocem a kakaem, čaj
Polévka bramborová
Oběd hrachová kaše s cibulkou, cereální pečivo, čaj
Svačina chléb s pomazánkou z uzeného sýra, zelenina, čaj, mléko

Pátek 4.11.2022

Přesnídáv. cereální chléb s pestrou pomazánkou, ovoce, zelenina, čaj, bílá káva
Polévka kmínová s vejci
Oběd karlovarský guláš, houskový knedlík, čaj
Svačina toustový chléb s máslem a sýrem, zelenina, mléko, voda se sirupem

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celodenní pitný režim: čaje ovocné a bylinkové, voda

Zelenina a ovoce: denně na výběr z více druhů

Změna jídelníčku vyhrazena

Strava je k okamžité konzumaci bez skladování