

# Jídelníček



od 14.09.2020 do 18.09.2020

## Pondělí 14.9.2020

**Přesnídáv.** chléb se sýrovou pěnou a křenem, zelenina a ovoce, bílá káva (A: 01,07)  
**Polévka** selská (A: 01,09)  
**Oběd** čočka na kořenové zelenině s grahamovým rohlíkem, čaj (A: 01,06,07,11)  
**Svačina** chléb s celerovou pomazánkou, zelenina a ovoce, mléko (A: 01,03,07,09)

## Úterý 15.9.2020

**Přesnídáv.** chléb s tvarohovo-zeleninovou pomazánkou, zelenina a ovoce, koktejl (A: 01,07,09)  
**Polévka** zeleninová s písmenky (A: 01,03,09)  
**Oběd** vepřové nudličky po mexicku s bramborem, mošt  
**Svačina** chléb "Moskva" s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,04,07)

## Středa 16.9.2020

**Přesnídáv.** knuspi se sýrovou pomazánkou a ořechy, zelenina a ovoce, mléko (A: 01,07,08)  
**Polévka** hrachová (A: 01)  
**Oběd** hovězí roštěná s jasmínovou rýží, čaj  
**Svačina** chléb se zeleninovou pomazánkou s lečem, zelenina, mléko (A: 01,07)

## Čtvrtek 17.9.2020

**Přesnídáv.** jogurtové musli, ovocná mísa, čaj (A: 01,07,08)  
**Polévka** květáková (A: 03,09)  
**Oběd** pečená kuřecí stehna s bramborem a zeleninovým salátem, čaj  
**Svačina** chléb s fazolovou pomazánkou, zelenina, mléko (A: 01,07)

## Pátek 18.9.2020

**Přesnídáv.** chléb s lučinovou pomazánkou a pažitkou, zelenina a ovoce, kakao (A: 01,07)  
**Polévka** zeleninová s bulgurem (A: 01,09)  
**Oběd** zapečené těstoviny s krutím masem a špenátem, čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** toastový chléb s pomazánkou ze šunkového sýra, zelenina, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celodenní pitný režim: čaje černé, ovocné a bylinkové, ovocné šťávy, džusy, mošty a voda

Zelenina a ovoce: denně na výběr z více druhů

Změna jídelníčku vyhrazena

Strava je k okamžité konzumaci bez skladování

Vedoucí školní jídelny: Padrtová Hana

Vedoucí kuchařka: Techlová Dagmar

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Hana'.