

Jídelníček

od 01.09.2020 do 04.09.2020

Úterý 1.9.2020

Přesnídáv. chléb, medové máslo, kakao, ovoce (A: 01,06,07)
Polévka z červené čočky (A: 01,07)
Oběd kuřecí stehna na bylinkách, brambor, rajče, džus (A: 01,06,07,12)
Svačina chléb, pomazánka drožděvá, mléko, zelenina (A: 01,03,07)

Středa 2.9.2020

Přesnídáv. chléb, pomazánka sýrová s vejci, bílá káva, zelenina, ovoce (A: 01,03,07)
Polévka zeleninová s bulgurem (A: 01,07,09)
Oběd hovězí maso na paprice, rýže, čaj (A: 01,06,07)
Svačina chléb omega3, pomazánka z ryb v tomatě, čaj, zelenina (A: 01,04,06,07)

Čtvrtek 3.9.2020

Přesnídáv. ovesná kaše s kakaem, čaj, ovocná mísa (A: 01,07,08)
Polévka s játrovou rýží (A: 01,03,09)
Oběd špagety s masem a sýrem, čaj ovocný (A: 01,06,07,12)
Svačina chléb, pomazánka brokolicová, koktejl, zelenina (A: 01,03,07)

Pátek 4.9.2020

Přesnídáv. chléb, vídeňský krém, kakao, zelenina, ovoce (A: 01,06,07)
Polévka rajská s těstovinou (A: 01,03,06,07)
Oběd krůtí maso na česneku, bramborové vrtulky, džus (A: 01,12)
Svačina slunečnicový chléb, pomazánka zeleninová, mléko, zelenina (A: 03,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celodenní pitný režim: čaje černé, ovocné a bylinkové, ovocné šťávy, džusy, mošty a voda

Zelenina a ovoce: denně na výběr z více druhů

Změna jídelníčku vyhrazena

Strava je k okamžité konzumaci bez skladování

Vedoucí školní jídelny: Padvrtová Hana

Vedoucí kuchařka: Techlová Dagmar

