

Jídelníček



od 22.06.2020 do 26.06.2020

Pondělí 22.6.2020

Přesnídáv. chléb, pomazánka z lučiny, koktejl, zelenina, ovoce (A: 01,07)
Polévka selská (A: 01,07,09)
Oběd hrachová kaše, ovesné žemličky, zelný salát, čaj (A: 01,07)
Svačina chléb, pomazánka zeleninová s vejci, mléko, zelenina (A: 01,03,07,09)

Úterý 23.6.2020

Přesnídáv. chléb, pomazánka tvarohová, bílá káva, zelenina, ovoce (A: 01,07)
Polévka zeleninová s droždovou rýží (A: 01,03,09)
Oběd vepřové maso v mrkvi, brambor, džus (A: 01)
Svačina veka omega3, pomazánka letní, čaj, zelenina (A: 01,04,07)

Středa 24.6.2020

Přesnídáv. chléb knuspi, pomazánka sýrová s ořechy, koktejl, zelenina, ovoce (A: 01,06,07,08)
Polévka z míchaných luštěnin (A: 01,07,12)
Oběd hevězí pečeně na celeru, bramborové vrtulky, mošt (A: 01,03,07,09)
Svačina jogurtovník, mléko (A: 01,03,06,07)

Čtvrtek 25.6.2020

Přesnídáv. ovesné müsli, čaj, ovoce (A: 01,06,07,08)
Polévka jáhlová se zeleninou (A: 06,09)
Oběd kuřecí špalíčky na smetaně se žampiony, rýže jasmínová, mošt (A: 01,07)
Svačina chléb, pomazánka masová, mléko, zelenina (A: 01,07)

Pátek 26.6.2020

Přesnídáv. chléb s máslem a džemem, mléko, ovoce (A: 01,06,07)
Polévka vločková (A: 01,07,09)
Oběd krůtí maso na paprikách, brambor, čaj (A: 01)
Svačina žitný chléb, pomazánka z tofu, čaj, zelenina (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celodenní pitný režim: čaje černé, ovocné a bylinkové, ovocné šťávy, džusy, mošty a voda

Zelenina a ovoce: denně na výběr z více druhů

Změna jídelníčku vyhrazena

Strava je k okamžité konzumaci bez skladování

Vedoucí školní jídelny: Krejčová Vlasta

Vedoucí kuchařka: Vachalcová Jaroslava