

# Jídelníček



od 09.03.2020 do 13.03.2020

## Pondělí 9.3.2020

**Přesnídáv.** knuspi chléb, pomazánka z pažitky, bílá káva, zelenina, ovoce (A: 01,07)  
**Polévka** z červené čočky (A: 01,07,12)  
**Oběd** losos na másle, brambor, čaj (A: 01,04,07)  
**Svačina** chléb, pomazánka květáková, mléko, zelenina (A: 01,03,07)

## Úterý 10.3.2020

**Přesnídáv.** chléb, lázeňský krém, horká čokoláda, zelenina, ovoce (A: 01,07)  
**Polévka** zeleninová (A: 01,07,09)  
**Oběd** lovecký závitok, kynutý knedlík, čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** chléb, pomazánka z tresčích jater, čaj, zelenina (A: 01,04,07)

## Středa 11.3.2020

**Přesnídáv.** chléb, pomazánka sýrová s vejci, koktejl, zelenina, ovoce (A: 01,03,07)  
**Polévka** zeleninová s játrovou rýží (A: 01,03,06,07,09)  
**Oběd** hovězí tokáň, brambor, džus (A: 01)  
**Svačina** jogurtovník, mléko farmářské (A: 01,03,06,07)

## Čtvrtek 12.3.2020

**Přesnídáv.** ovocné pyrė, kukuřičný chléb s polevou, čaj, ovoce (A: 01,07)  
**Polévka** s kapáním (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** krutí maso po mexicku, rýže jasmínová, džus (A: 01)  
**Svačina** chléb, pomazánka brokolicevá, mléko, zelenina (A: 01,07)

## Pátek 13.3.2020

**Přesnídáv.** chléb, pomazánka rajská, bílá káva, zelenina, ovoce (A: 01,07)  
**Polévka** z kysaného zelí (A: 01,07)  
**Oběd** zapečené těstoviny s tofu, mrkvový salát (A: 01,03,06,07)  
**Svačina** žitný chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, mléko farmářské, zelenina (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergie**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celodenní pitný režim: čaje černé, ovocné a bylinkové, ovocné šťávy, džusy, mošty a voda

Zelenina a ovoce: denně na výběr z více druhů

Změna jídelníčku vyhrazena

Strava je k okamžité konzumaci bez skladování

Vedoucí školní jídelny: Krejčová Vlasta

Vedoucí kuchařka: Vachalcová Jaroslava

