

# Jídelníček

od 27.01.2020 do 31.01.2020

## Pondělí 27.1.2020

**Přesnídáv.** chléb, pomazánka ze žervé, bílá káva, zelenina, ovoce (A: 01,07)  
**Polévka** zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01,03,07)  
**Oběd** hrachová kaše, veka omega3, zeleninový salát, čaj (A: 01,06,07)  
**Svačina** chléb, pomazánka kapiová, mléko farmářské, zelenina (A: 01,03,07)

## Úterý 28.1.2020

**Přesnídáv.** chléb, lázeňský krém, horká čokoláda, zelenina, ovoce (A: 01,07)  
**Polévka** hovězí rychlá s vejcem (A: 03,09)  
**Oběd** rybí file smažené, brambor, rajče, čaj (A: 03,04,07)  
**Svačina** žitný chléb, pomazánka masová, čaj, zelenina (A: 01,06,07)

## Středa 29.1.2020

**Přesnídáv.** chléb, pomazánka z tofu, koktejl, zelenina, ovoce (A: 01,06,07)  
**Polévka** z červené čočky (A: 01,07)  
**Oběd** hovězí pečeně na žampionech, rýže basmati, džus (A: 01,07)  
**Svačina** briošky, mléko farmářské (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 30.1.2020

**Přesnídáv.** ovesné müsli, čaj, ovocná mísa (A: 01,07,08)  
**Polévka** zeleninová (A: 01,09)  
**Oběd** guláš z krůtího masa, bramborové vrtulky, mošt (A: 01,07,12)  
**Svačina** chléb, pomazánka pórková, mléko, zelenina (A: 01,03,07)

## Pátek 31.1.2020

**Přesnídáv.** chléb, pomazánka sýrová s křenem, bílá káva, zelenina, ovoce (A: 01,07)  
**Polévka** špenátová (A: 01,03,07)  
**Oběd** kuřecí řízek přírodní, bramborová kaše, čaj (A: 01,07)  
**Svačina** chléb, pomazánka drožděná, mléko, zelenina (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celodenní pitný režim: čaje černé, ovocné a bylinkové, ovocné šťávy, džusy, mošty a voda

Zelenina a ovoce: denně na výběr z více druhů

Změna jídelníčku vyhrazena

Strava je k okamžité konzumaci bez skladování

Vedoucí školní jídelny: Krejčová Vlasta

Vedoucí kuchařka: Vachalcová Jaroslava

