

# Jídelníček

od 20.01.2020 do 24.01.2020

## Pondělí 20.1.2020

**Přesnídáv.** chléb s pomazánkovým máslem, horká čokoláda, zelenina, ovoce (A: 01,06,07)  
**Polévka** rajská s rýží (A: 01,07)  
**Oběd** těstovinový salát se zeleninou a sýrem, čaj (A: 01,06,07)  
**Svačina** žitný chléb, pomazánka křenová, mléko farmářské, zelenina (A: 01,03,06,07)

## Úterý 21.1.2020

**Přesnídáv.** knuspi chléb, pomazánka sýrová s ořechy, bílá káva, zelenina, ovoce (A: 01,07,08)  
**Polévka** pohanková se zeleninou (A: 01,07,09)  
**Oběd** svíčková na smetaně, kynutý knedlík, čaj (A: 01,03,06,07,09,10)  
**Svačina** chléb, pomazánka z olejovek, čaj, zelenina (A: 01,04,07)

## Středa 22.1.2020

**Přesnídáv.** chléb, pomazánka tvarohová s vejci, koktejl, zelenina, ovoce (A: 01,03,07)  
**Polévka** z kysaného zelí (A: 01,07)  
**Oběd** rizoto z vepřového masa a sýrem, červená řepa, čaj (A: 01,07,09)  
**Svačina** muffiny, mléko farmářské (A: 01,03,06,07)

## Čtvrtek 23.1.2020

**Přesnídáv.** jáhlový dezert, čaj, ovocná mísa (A: 06,07)  
**Polévka** krupicová s vejcem (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** krutí maso po mexicku, ovesné žemličky, džus (A: 01,07)  
**Svačina** chléb, pomazánka kapustová, mléko, zelenina (A: 01,03,07)

## Pátek 24.1.2020

**Přesnídáv.** chléb, pomazánka z uzeného sýra, bílá káva, zelenina, ovoce (A: 01,07)  
**Polévka** z míchaných luštěnin (A: 01,07,09)  
**Oběd** kuře na bylinkách, brambor, rajče, čaj (A: 01)  
**Svačina** chléb, pomazánka zeleninová, mléko, zelenina (A: 01,03,07,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celodenní pitný režim: čaje černé, ovocné a bylinkové, ovocné šťávy, džusy, mošty a voda

Zelenina a ovoce: denně na výběr z více druhů

Změna jídelníčku vyhrazena

Strava je k okamžité konzumaci bez skladování

Vedoucí školní jídelny: Krejčová Vlasta

Vedoucí kuchařka: Vachalcová Jaroslava

