

Jídelníček

od 13.01.2020 do 17.01.2020

Pondělí 13.1.2020

Přesnídáv.	chléb, pomazánka z lučiny, bílá káva, zelenina, ovoce (A: 01,07)
Polévka	selská (A: 01,07,09)
Oběd	dukátové buchtičky s krémem, čaj (A: 01,03,06,07)
Svačina	žitný chléb s máslem obložený vejcem a zeleninou, mléko farmářské (A: 01,03,06,07)

Úterý 14.1.2020

Přesnídáv.	chléb, pomazánka rozhuda, koktejl, zelenina, ovoce (A: 01,07)
Polévka	drůbková s rýží (A: 01,09)
Oběd	vepřové maso v kapustě, brambor, džus (A: 01,12)
Svačina	veka omega3, pomazánka z tresčích jater, čaj, zelenina (A: 01,04,07)

Středa 15.1.2020

Přesnídáv.	chléb, pomazánka z pažitky, bílá káva, zelenina, ovoce (A: 01,07)
Polévka	z vaječné sedliny (A: 03,07,09)
Oběd	hovězí plátek přírodní, rýže basmati, čaj (A: 01)
Svačina	chléb, pomazánka čočková, mléko, zelenina (A: 01,07)

Čtvrtek 16.1.2020

Přesnídáv.	ovocný jogurt, čaj, ovocná mísa (A: 01)
Polévka	vločková (A: 01,07,09)
Oběd	řecký guláš, bramborové vrtulky, džus (A: 01,10,12)
Svačina	chléb, pomazánka brokolicevá, mléko, zelenina (A: 01,03,07)

Pátek 17.1.2020

Přesnídáv.	chléb, pomazánka vaječná s křenem, bílá káva, zelenina, ovoce (A: 01,03,07)
Polévka	hrachová s houskou (A: 01,07,12)
Oběd	okouník mořský zapečený se sýrem, brambor, rajče, čaj (A: 04,07)
Svačina	chléb s máslem a džemem, mléko farmářské (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celodenní pitný režim: čaje černé, ovocné a bylinkové, ovocné šťávy, džusy, mošty a voda

Zelenina a ovoce: denně na výběr z více druhů

Změna jídelníčku vyhrazena

Strava je k okamžité konzumaci bez skladování

Vedoucí školní jídelny: Krejčová Vlasta

Vedoucí kuchařka: Vachalcová Jaroslava

