

Fidelniček

od 16.12.2019 do 20.12.2019

Pondělí 16.12.2019

Přesnídáv. chléb, pomazánka ze žervé, bílá káva, zelenina, ovoce (A: 01,07)
Polévka rajská s rýží (A: 01,07)
Oběd fazole nakyselo, veka chia, džus (A: 01,07,11)
Svačina chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, mléko, zelenina (A: 01,07)

Úterý 17.12.2019

Přesnídáv. chléb knuspi, pomazánka sýrová s jáhly, koktejl, zelenina, ovoce (A: 01,06,07)
Polévka pohanková se zeleninou (A: 01,09)
Oběd kuřecí řízek smažený, bramborový salát, čaj (A: 01,03,06,07,09,10)
Svačina vánočka, mléko farmářské (A: 01,03,06,07,08)

Středa 18.12.2019

Přesnídáv. chléb, pomazánka tvarohová s vejci, horká čokoláda, zelenina, ovoce (A: 01,03,07)
Polévka česneková s bramborem (A: 03,12)
Oběd hovězí guláš, kolínka, džus (A: 01,03,07,12)
Svačina chléb, pomazánka zeleninová z ajvaru, mléko, zelenina (A: 01,06,07)

Čtvrtek 19.12.2019

Přesnídáv. ovesná kaše s grankem, čaj, ovocná mísa (A: 01,06,07)
Polévka zeleninová s kuskusem (A: 01,07,09)
Oběd vepřové maso na kmíně, rýže jasmínová, džus (A: 01)
Svačina chléb, pomazánka pórková, mléko farmářské, zelenina (A: 01,03,07)

Pátek 20.12.2019

Přesnídáv. chléb, medové máslo, mléko, ovoce (A: 01,06,07)
Polévka kmínová s kapáním (A: 01,03,07,09)
Oběd kuře pečené, šťouchané brambory, čaj (A: 01,07)
Svačina chléb, pomazánka z tuňáka, čaj, zelenina (A: 01,04,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celodenní pitný režim: čaje černé, ovocné a bylinkové, ovocné šťávy, džusy, mošty a voda

Zelenina a ovoce: denně na výběr z více druhů

Změna jídelníčku vyhrazena

Strava je k okamžité konzumaci bez skladování

Vedoucí školní jídelny: Krejčová Vlasta

Vedoucí kuchařka: Vachalcová Jaroslava