

# Jídelníček



od 04.11.2019 do 08.11.2019

## Pondělí 4.11.2019

|                   |   |
|-------------------|---|
| <b>Přesnídáv.</b> | chléb knuspi, pomazánka z lučiny, kakao, zelenina, ovoce (A: 01,06,07)          |
| <b>Polévka</b>    | bramborová (A: 01,07,09)  |
| <b>Oběd</b>       | špagety s tuňákem a sýrem, čaj (A: 01,04,07)                                    |
| <b>Svačina</b>    | houska cerea, pomazánka brokolicevá, mléko farmářské, zelenina (A: 01,03,07,11) |

## Úterý 5.11.2019

|                   |   |
|-------------------|---|
| <b>Přesnídáv.</b> | chléb, pomazánka z pažitky, bílá káva, zelenina, ovoce (A: 01,07)   |
| <b>Polévka</b>    | fazolová (A: 01,07,12)  |
| <b>Oběd</b>       | hovězí pečeně štěpánská, rýže jasmínová, džus (A: 01,03)            |
| <b>Svačina</b>    | veka omega, pomazánka z tresčích jater, čaj, zelenina (A: 01,04,07) |

## Středa 6.11.2019

|                   |  |
|-------------------|--|
| <b>Přesnídáv.</b> | chléb, vídeňský krém, koktejl, zelenina, ovoce (A: 01,07)          |
| <b>Polévka</b>    | rýžová (A: 01,07,09)   |
| <b>Oběd</b>       | kapustový karbanátek, bramborová kaše, rajče, čaj (A: 01,03,07,12) |
| <b>Svačina</b>    | chléb, pomazánka vaječná, mléko, zelenina (A: 01,03,07)            |

## Čtvrtek 7.11.2019

|                   |  |
|-------------------|--|
| <b>Přesnídáv.</b> | ovesné müsli, čaj, ovocná mísa (A: 01,06,07,08)                    |
| <b>Polévka</b>    | se sýrovým kapáním (A: 01,03,07,09)                                |
| <b>Oběd</b>       | kuřecí špalíčky na smetaně se žampiony, těstoviny, mošt (A: 01,07) |
| <b>Svačina</b>    | chléb, pomazánka z červené čočky, mléko, zelenina (A: 01,07)       |

## Pátek 8.11.2019

|                   |   |
|-------------------|---|
| <b>Přesnídáv.</b> | chléb, pomazánka ze žervé, bílá káva, zelenina, ovoce (A: 01,07)          |
| <b>Polévka</b>    | vločková (A: 01,07,09)  |
| <b>Oběd</b>       | žemlovka s tvarohem a jablky, čaj (A: 01,03,07,08)                        |
| <b>Svačina</b>    | žitný chléb, pomazánka droždíová, zelenina, mléko farmářské (A: 01,06,07) |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celodenní pitný režim: čaje černé, ovocné a bylinkové, ovocné šťávy, džusy, mošty a voda

Zelenina a ovoce: denně na výběr z více druhů

Změna jídelníčku vyhrazena

Strava je k okamžité konzumaci bez skladování

Vedoucí školní jídelny: Krejčová Vlasta

Vedoucí kuchařka: Vachalcová Jaroslava