

Jídelníček



od 14.10.2019 do 18.10.2019

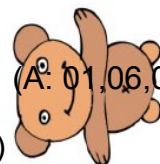


Pondělí 14.10.2019

Přesnídáv. chléb, pomazánka kapiová, bílá káva, zelenina, ovoce (A: 01,03,07)
Polévka krupicová s vejcem (A: 01,03,07,09)
Oběd fazolový guláš, ovesné žemličky, džus (A: 01,07,12)
Svačina chléb, pomazánka zeleninová, mléko farmářské, zelenina (A: 01,07,12)

Úterý 15.10.2019

Přesnídáv. chléb, pomazánka sýrová s křenem, horká čokoláda, zelenina, ovoce (A: 01,06,07)
Polévka pohanková se zeleninou (A: 01,09)
Oběd vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík, čaj (A: 01,03,06,07,12)
Svačina chléb, pomazánka z ryb v tomatě, čaj, zelenina (A: 01,04,07)



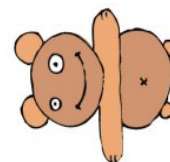
Středa 16.10.2019

Přesnídáv. chléb, pomazánka tvarohová s vejci, bílá káva, zelenina, ovoce (A: 01,03,07)
Polévka vločková (A: 01,07,09)
Oběd hovězí maso na rajčatech, těstoviny, džus (A: 01)
Svačina jablečný kynutý závin, mléko farmářské (A: 01,03,07)



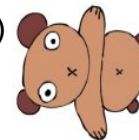
Čtvrtek 17.10.2019

Přesnídáv. jogurt ovocný, kukuřičný chléb s polevou, čaj, ovocná mísa (A: 01,06,07)
Polévka dýňová (A: 01,07,12)
Oběd kuřecí játra, rýže basmati, mošt (A: 01)
Svačina chléb, pomazánka česneková, mléko, zelenina (A: 01,07,12)



Pátek 18.10.2019

Přesnídáv. chléb, pomazánka rajská, bílá káva, zelenina, ovoce (A: 01,07)
Polévka kmínová s houskou (A: 01,03,07,09)
Oběd hejk na bramborách, zeleninový salát (A: 01,07,12)
Svačina žitný chléb, pomazánka z červené čočky, mléko, zelenina (A: 01,06,07)



Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celodenní pitný režim: čaje černé, ovocné a bylinkové, ovocné šťávy, džusy, mošty a voda

Zelenina a ovoce: denně na výběr z více druhů

Změna jídelníčku vyhrazena

Strava je k okamžité konzumaci bez skladování

Vedoucí školní jídelny: Krejčová Vlasta

Vedoucí kuchařka: Vachalcová Jaroslava

