

# Jídelníček



od 09.09.2019 do 13.09.2019

## Pondělí 9.9.2019

**Přesnídáv.** chléb, pomazánka sýrová s křenem, bílá káva, zelenina, ovoce (A: 01,07)  
**Polévka** vločková (A: 01,07,09)  
**Oběd** smažené rybí file, brambor, rajče, čaj (A: 01,03,04,06,07)  
**Svačina** chléb, pomazánka brokolicová, mléko, zelenina (A: 01,03,07)

## Úterý 10.9.2019

**Přesnídáv.** chléb, pomazánka z pažitky, kakao, zelenina, ovoce (A: 01,06,07)  
**Polévka** zeleninová (A: 01,07,09)  
**Oběd** švestkové knedlíky kynuté s tvarohem, čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** žitný chléb s máslem obložený plátkovým sýrem a zeleninou, mléko farmářské (A: 01,06,07)

## Středa 11.9.2019

**Přesnídáv.** veka, pomazánka tvarohová s mrkví a celerem, mléko, ovoce (A: 01,07,09)  
**Polévka** květáková (A: 01,03,07)  
**Oběd** hovězí pečeně na rajčatech, těstoviny, džus (A: 01,03,06)  
**Svačina** sojový rohlík, pomazánka speciál, čaj, zelenina (A: 01,04,06,07)

## Čtvrtek 12.9.2019

**Přesnídáv.** ovocný jogurt, čaj, ovocná mísa (A: 07)  
**Polévka** jáhlová se zeleninou (A: 06,09)  
**Oběd** vepřové maso v kapustě, brambor, mošt (A: 01,12)  
**Svačina** chléb, pomazánka vaječná, mléko farmářské, zelenina (A: 01,03,07)

## Pátek 13.9.2019

**Přesnídáv.** chléb, pomazánka kapiová, bílá káva, zelenina, ovoce (A: 01,03,07)  
**Polévka** kmínová s houskou (A: 01,03,06,07)  
**Oběd** kuře na paprice, rýže jasmínová, čaj (A: 01,07)  
**Svačina** chléb, pomazánka čočková, mléko, zelenina (A: 01,07)

---

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celodenní pitný režim: čaje černé, ovocné a bylinkové, ovocné šťávy, džusy, mošty a voda

Zelenina a ovoce: denně na výběr z více druhů

Změna jídelníčku vyhrazena

Strava je k okamžité konzumaci bez skladování

Vedoucí školní jídelny: Krejčová Vlasta

Vedoucí kuchařka: Vachalcová Jaroslava

