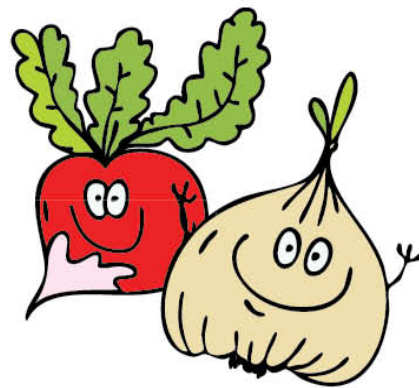


# Jídelníček



od 30.09.2019 do 04.10.2019

## Pondělí 30.9.2019

**Přesnídáv.** chléb, pomazánka tvarohová s kapií, horká čokoláda, zelenina, ovoce (A: 01,06,07)  
**Polévka** rajská s rýží (A: 01,07)  
**Oběd** zapečené těstoviny s tofu, okurkový salát (A: 01,03,06,07)  
**Svačina** žitný chléb, pomazánka zeleninová s vejcem, mléko farmářské, zelenina (A: 01,03,07,09)

## Úterý 1.10.2019

**Přesnídáv.** chléb, pomazánka z pažitky, bílá káva, zelenina, ovoce (A: 01,07)  
**Polévka** zeleninová (A: 01,07,09)  
**Oběd** svíčková na smetaně, kynutý knedlík, čaj (A: 01,03,07,09,10)  
**Svačina** chléb, pomazánka kapustová, mléko, zelenina (A: 01,03,07)

## Středa 2.10.2019

**Přesnídáv.** chléb, pomazánka z lučiny, kakao, zelenina, ovoce (A: 01,06,07)  
**Polévka** z červené čočky (A: 01,07,12)  
**Oběd** čevapčiči, brambor, zeleninová obloha, čaj (A: 01,07)  
**Svačina** sojový rohlík, pomazánka z olejovek, čaj, zelenina (A: 01,04,06,07)

## Čtvrtek 3.10.2019

**Přesnídáv.** kaše z ovesných vloček sypaná grankem, čaj, ovocná mísa (A: 01,06,07)  
**Polévka** z vaječné jíšky (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** krutí maso po mexicku, rýže jasmínová, džus (A: 01)  
**Svačina** chléb, pomazánka drožděvá, mléko farmářské, zelenina (A: 01,03,07)

## Pátek 4.10.2019

**Přesnídáv.** chléb, pomazánka vaječná, bílá káva, zelenina, ovoce (A: 01,03,07)  
**Polévka** květáková (A: 01,03,07)  
**Oběd** kuře na bylinkách, brambor, čaj (A: 01)  
**Svačina** muffiny, mléko (A: 01,03,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celodenní pitný režim: čaje černé, ovocné a bylinkové, ovocné šťávy, džusy, mošty a voda

Zelenina a ovoce: denně na výběr z více druhů

Změna jídelníčku vyhrazena

Strava je k okamžité konzumaci bez skladování

Vedoucí školní jídelny: Krejčová Vlasta

Vedoucí kuchařka: Vachalcová Jaroslava